

## LA GENGIVITE

La gengivite è una malattia di tipo infiammatorio provocata da batteri. È piuttosto frequente anche nei bambini, facilmente diagnosticabile e può essere curata con molta facilità.

### Gengive sane: che aspetto hanno?

- ☑ hanno un colorito rosa e una consistenza duro-elastica;
- ☑ non sanguinano allo spazzolamento;
- ☑ formano archi regolari intorno ai denti.

### Campanelli d'allarme

I segnali che possono far sospettare la presenza di un problema gengivale sono diversi:

- ☑ le gengive sono arrossate;
- ☑ le gengive sono gonfie e hanno una consistenza molle;
- ☑ stimoli modesti, come lo spazzolamento o la masticazione di cibi duri, le fanno sanguinare;
- ☑ le gengive danno sensazioni fastidiose o dolorose;
- ☑ si sente frequentemente un cattivo odore o sapore.

### Come si cura

Nelle fasi iniziali la gengivite è un disturbo lieve, che si può risolvere completamente e con facilità. La terapia consiste nell'eliminare la causa della malattia, cioè la placca batterica. Questo viene ottenuto con idonee tecniche di **igiene orale** che verranno indicate dal personale dello studio dentistico e che permetteranno di eliminare l'infiammazione gengivale e di prevenirne il ritorno.

Una volta che la placca è indurita, formando il **tartaro**, l'igiene orale domiciliare non è più sufficiente. In questo caso il dentista o l'igienista dentale procederanno a una o più sedute di igiene orale, con strumenti a mano o a ultrasuoni. Verranno anche corrette le situazioni che possono facilitare la deposizione della placca, per esempio l'eventuale presenza di otturazioni o protesi inadeguate.



Le gengive sane hanno una consistenza soda, un colorito rosa e formano archi regolari intorno ai denti



Quando si accumula, la placca batterica appare come uno strato bianco e soffice



Se la placca batterica non viene rimossa regolarmente si indurisce e diventa tartaro

### ATTENZIONE

- ① **Non fumare:** il fumo ha azione dannosa sulle mucose del cavo orale.
- ② **Usare i collutori solo su indicazione del dentista o dell'igienista:** se di tipo sbagliato, o a dosi eccessive, possono creare danni.
- ③ **Non smettere di spazzolare i denti in presenza di sanguinamento o di dolore:** è un errore che crea un circolo vizioso. Non rimuovere i batteri fa aumentare l'infiammazione e con essa il sanguinamento e il dolore.

### NOTE